

COMUNICATO STAMPA

PIANO CALDO 2026 LE RACCOMANDAZIONI DELL'ATS DI PAVIA PER LE ALTE TEMPERATURE

Pavia, 19 giugno 2026 – Anche per l'estate 2026, in collaborazione con Regione Lombardia, l'ATS di Pavia rinnova il **Piano Caldo**, l'insieme di interventi e raccomandazioni per **prevenire gli effetti delle alte temperature sulla salute**, con particolare attenzione alle fasce più fragili e a rischio della popolazione.

Nel **territorio pavese**, caratterizzato da **estati calde e afose** e da una **popolazione con un'età media superiore alla media regionale**, il rischio legato alle ondate di calore assume una particolare rilevanza. La presenza di una quota significativa di anziani, soprattutto nelle aree della Lomellina e dell'Oltrepò, rende infatti fondamentale il rafforzamento delle attività di prevenzione e del supporto socio-sanitario.

L'ATS di Pavia, attraverso il Piano Caldo, garantisce quindi un'**azione coordinata di informazione, prevenzione e sensibilizzazione** rivolta alla popolazione e ai servizi del territorio, con particolare attenzione ai soggetti più vulnerabili. *«Le ondate di calore stanno diventando sempre più frequenti e intense anche nel nostro territorio, con un impatto concreto soprattutto sulle persone fragili e sole – sottolinea il **Direttore Generale dell'ATS di Pavia Lorella Cecconami** –. Il Piano Caldo 2026 mette a disposizione strumenti di prevenzione e informazione, ma resta fondamentale il ruolo della comunità e delle reti di prossimità nel proteggere chi è più esposto ai rischi legati al caldo».*

Le principali misure preventive

1. Ricordarsi di bere con regolarità, anche in assenza di sete.
2. Evitare di uscire e svolgere attività fisica nelle ore più calde della giornata (11.00–18.00).
3. Aprire le finestre al mattino e abbassa tapparelle o imposte nelle ore calde.
4. Rinfrescare gli ambienti domestici e di lavoro.
5. Proteggersi nei passaggi tra ambienti caldi e climatizzati.
6. Usare cappello, occhiali da sole e climatizzatore in auto, evitando soste sotto il sole.
7. Indossare abiti leggeri, chiari e in fibre naturali.
8. In caso di malessere da caldo, rinfrescarsi con acqua fresca per abbassare la temperatura corporea.
9. Consultare il medico se si soffre di patologie croniche e non modificare autonomamente le terapie.
10. Non assumere integratori salini senza indicazione del medico curante.

Un'attenzione particolare va riservata anche agli **animali domestici**, che soffrono il caldo proprio come gli esseri umani: è importante garantire loro acqua fresca, zone d'ombra, evitare le passeggiate nelle ore più calde e non lasciarli mai in auto, nemmeno per brevi soste.

Accanto alle attività di coordinamento e sensibilizzazione promosse dall'ATS, un ruolo centrale è svolto dall'ASST di Pavia attraverso la rete delle **Case di Comunità**, dei **Punti Unici di Accesso (PUA)**, dei **Medici di Assistenza Primaria** e dei **servizi territoriali**. Nell'ambito del Piano Caldo 2026, ASST Pavia ha attivato specifici interventi di **prevenzione, sorveglianza e presa in carico** delle persone maggiormente esposte ai rischi connessi alle alte temperature. Grazie alla collaborazione tra ATS, ASST, Comuni e Piani di Zona, verranno individuate le persone più vulnerabili che potranno beneficiare di **attività di monitoraggio telefonico e domiciliare**, finalizzate a verificare le condizioni di salute, fornire indicazioni preventive e attivare tempestivamente eventuali interventi assistenziali. Particolare attenzione sarà riservata anche ai pazienti fragili già seguiti dai servizi territoriali, ai cittadini privi di medico di riferimento e alle situazioni di isolamento sociale, con l'obiettivo di garantire una risposta tempestiva e coordinata e ridurre il rischio di complicanze correlate al caldo.

Per ulteriori informazioni: <https://www.ats-pavia.it/piano-caldo-2026-consigli-affrontare-caldo-e-ondate-calore-stagione-estiva>



I numeri utili

Per informazioni e per orientare verso i servizi più adeguati a gestire le problematiche legate all'emergenza caldo sono attivi i seguenti recapiti telefonici a disposizione della cittadinanza.

Per il territorio provinciale:

- 1500: numero di pubblica utilità attivo dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 18:00, fino al 20 settembre;
- 800 318 318 (da rete fissa) o 02 32323325 (da rete mobile): Call Center Sanità di Regione Lombardia;
- 800 061 160: Numero verde Protezione Civile;
- 116 117: numero unico del Servizio di Continuità Assistenziale – Guardia Medica;
- 112: numero per situazioni di emergenza e urgenza.
- Punti Unici di Accesso (PUA) delle Case di Comunità (CdC) del territorio provinciale, attivi da lunedì a sabato dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 19.30
 - Pavia: 0382 1958360;
 - Belgioioso: 0382 1958680;
 - Casorate Primo: 02 90040220;
 - Voghera: 0383 695540;
 - Broni: 0385 582162;
 - Casteggio (CdC in fase di apertura);
 - Mede: 0384 808369;
 - Mortara: 0384 204602;
 - Vigevano: 0381 333842;
 - Garlasco (CdC in fase di apertura);
 - Varzi: servizio PUA gestito temporaneamente da CdC di Voghera (0383 695540);

Per il Comune di Pavia:

- 0382 399555: In attivazione l'iniziativa "Vicini d'estate", attivo 7 giorni su 7, 24 ore su 24